

Internationales Alumni-Mentoring Programm

Mentoringvereinbarung - Mentee

Diese Vereinbarung legt die Erwartungen und Grundsätze fest, die für alle Teilnehmenden des Internationalen Alumni-Mentoring-Programms verbindlich sind.

1. Engagement & Eigenverantwortung

Als Mentee erkläre ich mich bereit,

- über einen Zeitraum von mindestens sechs Monaten aktiv und zuverlässig am Mentoring teilzunehmen,
- Termine sorgfältig vorzubereiten, Absprachen einzuhalten und bei Änderungen rechtzeitig zu informieren,
- Verantwortung für meine eigenen Ziele, Fragestellungen und Entwicklungsprozesse zu übernehmen.

2. Rolle im Mentoring

Ich verstehe, dass:

- Mentor*innen mich begleiten und unterstützen, jedoch keine Entscheidungen für mich treffen.
- das Mentoring von Offenheit, Reflexion und Eigeninitiative lebt.

3. Kommunikation & Respekt

Ich verpflichte mich,

- meiner*m Mentor*in respektvoll, offen und wertschätzend zu begegnen.
- unterschiedliche Perspektiven anzuerkennen.
- konstruktiv, professionell und emphatisch zu kommunizieren.

4. Vertraulichkeit

Ich verpflichte mich,

- persönliche Informationen vertraulich zu behandeln.
- keine Inhalte ohne ausdrückliche Zustimmung weiterzugeben, sofern keine rechtliche Verpflichtung besteht.

5. Grenzen

Mir ist bewusst,

- dass Mentoring keine therapeutische, rechtliche oder psychologische Beratung ersetzt.
- dass Grenzen einzuhalten sind, insbesondere persönliche Grenzen sowie Grenzen hinsichtlich Zeit, Themen und Kommunikation.

6. Beendigung des Mentorings

Das Mentoring kann von beiden Seiten beendet werden, idealerweise nach einem offenen Austausch und unter Einbindung der Programmkoordination.