

Laufende und abgeschlossene Abschlussarbeiten

AG Trainings- und Bewegungswissenschaft – Stand Juni 2025

- Der Einfluss von Sportbodenarten auf Verletzungen des Kniegelenks in verschiedenen Sportarten
- Welche Auswirkungen hat Sprungkrafttraining während der ersten und zweiten puberalen Phase auf die fußballerische Leistungsfähigkeit
- Trainierbarkeit des Gleichgewichts bei Kindern im Grundschulalter
- Auswirkungen des Leistungssports auf die schulischen Leistungen
- Bedeutung der Schwimmfähigkeit für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern
- Sprungkrafttraining in der mittleren bis späten Kindheit: Die körperliche Entwicklung und die sportliche Leistungsfähigkeit im geschlechtsspezifischen Vergleich.
- Auswirkungen von Impact-Loading Sportarten auf die Struktur und biomechanischen Eigenschaften von Knochen in der Adoleszenz
- Auswirkungen intensiven Krafttrainings auf die Entwicklung des Muskel-Skelett-Systems im Kindes- und Jugendalter
- Der Einfluss von intrinsischen und extrinsischen Faktoren auf die Laufökonomie.
- Einfluss von Sexualhormonen auf das Knochenwachstum und die Knochenstruktur in der Pubertät.
- Physiologische und psychologische Faktoren des Menstruationszyklus und die Auswirkungen auf das Krafttraining von Sportlerinnen.
- Die Rolle des Kinderturnens in der Entwicklung und Förderung der Balance- und Stabilitätskontrolle bei Kindern im Vorschulalter
- Einfluss der weiblichen Geschlechtshormone auf die Belastungsverträglichkeit von Sehnen und Bändern
- Die Auswirkungen von zyklusbedingten Fluktuationen der zyklussteuernden Hormone bei weiblichen Athletinnen und daraus resultierenden Auswirkungen auf deren sportliche Performance und Verletzungsanfälligkeit
- Leistungssport bei Kinder und Jugendlichen: Benefit und Risiken bei der Sportart Turnen in Bezug auf Wachstum und Skelettreifung
- Einfluss des weiblichen Zyklus auf die sportliche Leistungsfähigkeit und das Verletzungsrisiko mit Bezug auf den Profifußball.
- Einfluss der Pubertät und Reifung auf Muskeln & Sehnen der unteren Extremitäten im Geschlechtervergleich
- Inwieweit kann physische Aktivität die mechanischen und strukturellen Veränderungen der Patella- und Achillessehne im Alter beeinflussen, und welche Trainingsintensitäten sind für eine optimale Anpassung der Sehneneigenschaft erforderlich?
- Inwiefern beeinflussen die hormonellen Schwankungen während des Menstruationszyklus die aerobe und anaerobe Laufleistung von Frauen?
- Entwicklung und Trainierbarkeit der Sprungkraft bei Kindern und Jugendlichen
- Der Einfluss hormoneller Fluktuationen auf die Elastizität des vorderen Kreuzbandes in den unterschiedlichen Phasen des
- Menstruationszyklus und dessen Auswirkungen auf die Kniegelenkmechanik bei weiblichen Athletinnen.
- Einfluss von Krafttraining und physischer Aktivität auf die morphologischen Eigenschaften der Beinstrecker Muskulatur bei Kindern und Jugendlichen

- Der relative Alterseffekt (RAE) in Relation zur sportlichen und physischen Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen.
- Möglichkeiten der Prävention von Hamstring-Verletzungen im Sport durch den Einsatz exzentrischer Krafttrainingsmethoden
- Der Einfluss von Alter und Geschlecht auf die Belastungsverträglichkeit und Eigenschaften der Achillessehne