

Titel:	Ernährung	
Zielgruppe:	Realschule und Sek I – Jahrgangstufe 8 bis 10	
Zeitraumen:	Vormittag (regulär 9:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr)	
Hinweise:	Teilnehmerbeschränkung <b>20 - 25 Schüler/-innen</b>	Kostenbeitrag <b>5 € pro Schüler/ -in</b>
Kurzbeschreibung und Schwerpunkte	<p>Jeden Tag verlangt unser Körper nach einer gewissen Menge Nahrung. Sie liefert Energie zum Leben und gleichzeitig die Baustoffe für unseren Körper. Energie gewinnen wir aus den Nährstoffen; das sind Kohlenhydrate, Eiweißstoffe und Fette. Außerdem benötigen wir Vitamine, Mineralstoffe, sowie Ballaststoffe und natürlich Wasser.</p> <p>Der Thementag bietet den Schülern die Möglichkeit zu erforschen, welche Bestandteile unserer Lebensmittel überhaupt zu den Kohlenhydraten, Fetten oder Eiweißen zählen. Diese werden von den Schülern selbst in verschiedenen Experimenten genauer untersucht und erarbeitet.</p>	
Schlagworte Chemie:	<p><b>Chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandteile des Zuckers</li> <li>• Nachweisen von Stärke</li> <li>• Zuckernachweis – die Fehling-Probe</li> <li>• Man kann Stärke in Glucose aufspalten</li> <li>• Auch Fett verbrennt zu Asche</li> <li>• Worin lösen sich Fette?</li> <li>• Casein: Alles Käse?! – Untersuchung von Milch</li> <li>• Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle – Denaturierung von Eisweiß</li> </ul>	
Experimente Chemie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karamell – Zuckerkulör – Zuckerkohle</li> <li>• Nachweis von Stärke und Zucker</li> <li>• Nachweise von Zucker und Stärke in verschiedenen Lebensmitteln</li> <li>• Aufspaltung von Stärke in Glucose</li> <li>• Eine Nuss im Feuer!</li> <li>• Löslichkeit der Fette</li> <li>• Abscheidung von Casein aus der Milch</li> <li>• Koagulation von Eiklar durch Hitze, Säure, Alkohol und Schwermetalle</li> </ul>	
Vorbereitung in der Schule:	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	
Nachbereitung in der Schule:	Empfehlungen werden am Thementag gegeben.	